



建议设置闹钟以免错过

5.5后共修时间更新

【周二、四】早6:20-白话晨读

【周五】早6:20-白话书籍精修

【周六】下午2点-专题共修

👉 会议号：260 463 2417 👉 密码：1234



精进的定义4具体相关

如如不动

长城不是一天建成的，任何一个伟大的事业背后，总有很多感动天地的故事，而故事中的那些英雄、伟人、名人，却是在不为人知的岁月里，用了他们太多的宝贵时间，又洒下了多少辛苦的汗水。要记住，我们学佛人想一世修成，靠愿力，攀登四圣，靠实力。实力就是忏悔，实力就是学佛的人永不退转。（掌声）.....
学佛人境转而心不转，外面的五欲六尘不能动摇我们的精进学佛之心，这就是如如不动。 181230 吉隆坡

在六道以外只能精进修行

问：没有乘愿再来人间的佛菩萨们在六道以外是否依然可以救度人间的苦难众生呢？如果可以，是以哪种形式呢？

答：很难，只能精进修行。举个简单例子，你是在政府高级部门工作的，你在上面，大家都很努力工作，显不出来，愿力不大；你到基层去让大家脱贫，哪个功德大？ 师父解答来信疑惑 189

精进的定义4具体相关

原则就是忍辱精进，原则就是还账

你不要随随便便离婚（再继续等下去）不等怎么办？（我就是不懂怎么办，因为之前台长叫我忍下去）就是叫你忍，原则就是忍辱精进，原则就是还账。但是你用不着拼命地忍，你跟菩萨讲就好了。如果菩萨让你跟他拜拜，那你就跟他拜拜（有时候很生气，就会讲什么话，我就会在菩萨面前一直念经，不让自己生气下去）对，这不就对了么？你以为那么容易的，还人家债都是欠人家的，哪有这么容易就结束了？ Zongshu20130420 53:40

精进的定义4具体相关

许愿一世修成 或清修必须一门精进

Wenda20191101 28:18

慈爱心灵共修 第六十七期 六波罗蜜-精进8定义 (4)

慈爱
心灵



精进的定义4具体相关

精进不是叫你来不及要离开人间

人间是个中转站，你要修好你才离开；你不修好，你离开干吗？你离开又上不去，你离开干吗？（但是妈妈还是很多东西放不下）放不下，还要说自己要走，那走的时候就很痛苦了

Zongshu20200718 14:32



精进的定义4具体相关

发愿“一世修成” 后业障激活 遭遇诸多挫折，该如何重新振作起来

像这种问题，最好的方法就是，第一，精进地努力。向师父学习是没有问题的，但是不要随便说“我要一世修成”（许愿要量力而行），可能会激活业障，这个是很重要的问题。另外，要多念礼佛大忏悔文，一个人想念得好，最好多念礼佛大忏悔文。礼佛大忏悔文如果多念的话，消业障就消得快；而且小房子下去，速度特别快地就解决了。要小房子再加上礼佛大忏悔文一起念，消起来特别快。

弟子提问师父回答——2016年印尼·雅加达弘法解答会

慈爱心灵共修 第六十七期 六波罗蜜—精进8定义（4）

慈
爱
心
灵



精进的定义4具体相关

精进学佛的人遇到业障爆发 要调整心态，消除不自信

不自信就说明自己对很多应该有自信的事情没有引起注意，没有引起重视。比方说你看到孩子考试老考得不是太好，那么你没有看见孩子在用功的时候，你就会对孩子没有自信。如果你天天看着孩子在用功，考得还不好，但是说明这孩子正在进步，每一次都在进步。你看到孩子每天晚上做功课做得很晚，这个时候你就应该有自信，“我的儿子一定能够……”

精进的定义4具体相关

精进学佛的人遇到业障爆发 要调整心态，消除不自信

或者“我的女儿一定能成功的”。自信来自于什么？来自于你实际接触到的一些东西。比方说对心灵法门，你实际接触到的东西，师父教你们什么了？教你们不喝酒、不抽烟，教你们不要骂人，要跟人家和蔼可亲，要慈悲别人，要去救别人，那么你实际上接触到这些东西之后，你对心灵法门就会有信心了，就会有自信了。别人不接触，不知道，人家说不好，你知道的话，你说“我师父



精进的定义4具体相关

精进学佛的人遇到业障爆发 要调整心态，消除不自信

就教我们这些，肯定好的”，那你不就有信心生起了吗？（对。师父，弟子有一个疑惑，就是他一直好好地修，而他得的这个重病，师父给他看图腾，说他是前世业障所为。他面对这么大的反差，如何调解内心状态？）很简单，我就告诉你一点，你想想就明白了。比方说这个人曾经抢劫过别人，之后判有期徒刑5年，后来缓刑5年，就是在外边。这5年当中，他努力得不得了，非常



精进的定义4具体相关

精进学佛的人遇到业障爆发 要调整心态，消除不自信

好，大家都说他好，人家要选举他做领导，工厂里说不能选领导。为什么？他这么好，为什么不能被选领导？很简单了，人家都不知道，他是缓刑，在服刑啊。我们上辈子做了恶了，这辈子在念经修心，拼命地努力，不就是跟我讲的故事一样吗？很多人说，“他为什么还会这么倒霉啊？为什么监狱里还会叫他每个星期要去报到一次？他这么好的人为什么还要去啊？”你都不知道，因



精进的定义4具体相关

精进学佛的人遇到业障爆发 要调整心态，消除不自信

为他曾经抢劫过。是这个概念啊，你的业障去不掉的。你看见我在拼命洗衣服，但是衣服洗不干净，你知道吗？因为你已经有墨汁、有酱油在上面了，洗不都洗不掉，总有印子，明白了吗？（明白了）

Wenda20170528A 08:56

慈爱心灵共修 第六十七期 六波罗蜜—精进8定义（4）

慈爱
心灵



精进的定义4具体相关

随缘的范围是“精进随缘” 而不是“倒退随缘”

（学佛人经常挂在嘴边的一句话是“随缘”。有时候随缘确实是一种很好的心态，让我们可以放下，不那么执著；但有时随缘几乎又成了懒惰不努力的借口。比如有人工作很忙，他就随缘不念经了，随缘自己的无名习气。请问我们应该怎样有智慧地随缘？怎样界定随缘的范围呢？）很简单，随缘的范围是“精进随缘”，而不是“倒退随缘”（噢）有些人就是借着这种



精进的定义4具体相关

随缘的范围是“精进随缘” 而不是“倒退随缘”

随缘来倒退，不行的，一定要精进地随缘（还有一种情况，比如有的事情做不到也随缘，这属于“精进随缘”吗？）属于。至少开始的时候你是精进的，做不成了随缘，并不代表倒退随缘，这个随缘还在进步当中。举个例子，你拼命去度人，但度不了随缘了，这个发心是不是好的？好的。你去度他是不是好的？好的。你现在不执着了是不是好的？好的

Shuchua20130503 17:00

精进的定义4具体相关

如何理解“人活在世上 自尊心是菩萨让你有的”

自尊心并不是贬义也不是褒义。自尊心用得好，就叫精进心；自尊心用得不好，这个人就会懈怠。人当然应该有点自尊心，没有自尊心哪会精进啊？精进的人家都上天了，你要上天吗？

弟子提问师父回答（3）——2017年意大利弘法解答会



精进的定义4具体相关

自尊心要有吗？要 要激励自己，再精进、再努力

问：如何理解“自尊心要建立在平等的基础上”？

答：自尊心可以好、可以坏。在平等的心中，自尊心可以激励你勇往直前、努力进步、勇猛精进；如果自尊心是为了挡掉自己一些负面的东西，那你的出发点就不对了。自尊心要有吗？要，要激励自己，再精进、再努力，但是在有些方面，你拥有了自尊心之后，会坏事。为什么？有不平等的心态出现了，觉得凭什么这样，凭什么那样，你的心就不平等了。

师父解答来信疑惑 235



精进的定义4具体相关

行大无畏法布施者

“行大无畏法布施者”就是说，当人家生癌症了，当人家很痛苦的时候，你去救度他，你去跟他问寒问暖，去跟他宣讲佛法，让他能够离苦得乐，让他能够生起大精进心、大信愿行，能够帮助到别人超脱六道那种思维，你就是在法布施（做到这一点真是不容易）是啊，师父不是给你们做榜样吗？有的时候师父在救人的时候也是很累的，你们过去都看到的（是）一个师父



精进的定义4具体相关

行大无畏法布施者

过去要救一个人，要用足力气拉他，多不容易。现在师父也是的，你看开法会多累，没日没夜的，师父要见多少人啊，而且开完法会人像瘫掉一样的，因为看图腾很累的（明白。如果不怕背业，就真心地去救人，观世音菩萨会来帮助你，是这样吗？）那当然了。如果你有大愿心的话，菩萨就会有大的愿力给你的。因为你的大愿心感动了菩萨，他给了你很多的愿力，给了你很多的力量，因为你的大愿迎来了菩萨给你的力量（明白了）

Wenda20200705 00:59

慈爱心灵共修 第六十七期 六波罗蜜—精进8定义（4）

慈
爱
心
灵



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈
愛
心
靈

海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法🙏

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵





更多精彩内容

<http://www.ciaixinling.com>

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！

慈爱
心灵

